

MANUAL DEL VOLUNTARIO

ASOCIACIÓN COMUNIDADES INDÍGENAS



ÍNDICE

1. Introducción	Pagina 4
2. Sobre nosotros	Pagina 4
3. Nuestros proyectos	Pagina 5
3.1 Educación	-
3.2 Reforestación	-
3.3 Construcción/Eco-construcción	-
3.4 Ayuda con tramites	Pagina 6
3.5 Actividades y animación	-
4. Bello Horizonte	Pagina 7
5. Preparar tu llegada	Pagina 8
6. Llegada	Pagina 9
6.1 En Lima	-
6.2 En Pucallpa	-
7. Normas, actividades de voluntariado y reglas de la casa	Pagina 10
8. Horario típico	Pagina 11
9. Nuestras instalaciones	Pagina 11
10. Lo que deberías saber	Pagina 12
10.1 Visitantes	Pagina 12
10.2 Niños visitando en casa	-
10.3 Biblioteca	-
11. Que puedo hacer de mis días libres	Pagina 13
12. Conclusión	Pagina 14

1. INTRODUCCIÓN

En primer lugar, bienvenido a la Asociación Comunidades Indígenas! Gracias por ser parte de nuestro proyecto. Sin voluntarios, no podríamos hacer tanto.

En esa guía, podrá encontrar toda la información importante que tendría que saber antes de venir a Bello Horizonte, pero también informaciones útiles par su estancia con nosotros. Por favor, leerlo atentamente. Si tiene alguna duda después de haber lo leído, por favor mandarnos un mail a info@indicomunidad.org y responderemos lo antes posible.

2. SOBRE NOSOTROS

Somos un grupo de amigos/as de diferentes países que han formado una asociación, cuyo objetivo es mejorar las condiciones de vida de las comunidades nativas y su entorno natural, en la Amazonia peruana, en la Región del Ucayali y Padre Abad.

A partir del año 2005, un grupo de amigos/as que iban regularmente a la Amazonia peruana comenzaron a llevar ropa, material sanitario, instrumentos de cirugía menor, microscopios... y material que pudiera ser útil a las comunidades residentes en la zona del Ucayali, el río que nutre el Amazonas en sus inicios.

El año 2014 se decidió crear la asociación "Comunidades indígenas " para optimizar los recursos y desarrollar un pequeño proyecto que año tras año ayudase a las comunidades a mejorar sus condiciones de vida.

En la actualidad nos encontramos en la Comunidad de Bello Horizonte, en el interior de la selva Peruana a orillas del río Aguaytia, en la provincia del Padre Abad.

Don José Campos nos ha facilitado un terreno, donde hemos construido las casas para los voluntarios y miembros de la asociación.

En ese mismo lugar, estamos creando un espacio de retiro y contacto con la naturaleza, donde los/las voluntarios/as y las personas que lo necesiten puedan pasar un tiempo ayudándose ayudando.

3. NUESTROS PROYECTOS

En que esperar trabajar.

3.1 Educación

Estamos trabajando con la escuela de Bello Horizonte desde 2016. Estamos dando clases de ingles, haciendo ludoteca y clases de tutoría. También estamos ofreciendo clases de ingles por adultos .

Durante las vacaciones (de enero a marzo), hacemos lo que llamamos las Vacaciones Útiles con niños y adolescentes de 2 a 16 años. Hacemos con ellos juegos educativos.

También estamos trabajando duro para educar los niños y adultos sobre la importancia del medio ambiente. No hay recolección de basura en Bello Horizonte, entonces la mayoría de la basura esta quemada o tirada en el río. Estamos tratando de encontrar formas de demostrar que esta basura puede, en muchos casos, ser reutilizada.

3.2 Reforestación

Tenemos el ambicioso proyecto de plantar un millón de arboles. Hay mucho que hacer en el vivero y plantando. En los alrededores de Bello Horizonte hay mucha tala ilegal. Todavía hay mucha pobreza en esa región y una de las formas de sacar un poco de dinero es de vender madera o quemar hectáreas de selva virgen para cultivar (cacao, coca, maíz, arroz, etc). Ya hay algunas especies de arboles que están localmente extinguidas. Hay muy poco control sobre la deforestación o casi ninguna.

Nuestra misión es de concienciar a la gente del pueblo sobre la importancia de los arboles, concentrándonos en los niños, de encontrar alternativas para ayudar el pueblo a poder vivir de algo sin destruir su selva y de plantar especies de arboles indígenas a la región (no eucalipto, no pino, etc).

3.3 Construcción/Eco-construcción

Siempre estamos tratando de hacer que su estancia sea la mas cómoda posible, entonces siempre hay cosas que mejorar o cuidar alrededor de las casas.

También estamos trabajando con el pueblo en construcciones (un comedor, por ejemplo) hechas con materiales reciclados (como botellas de plásticos, latas, llantas, etc) y tenemos algunos proyectos con ellos sobre la eco-construcción.

3.4 Ayuda con tramites y papeles oficiales del pueblo

Estamos ofreciendo hacer redacción y impresión de papeles oficiales para las autoridades del pueblo. También les ayudamos cuando haya que hacer tramites que requieren ir hasta Pucallpa.

Ofrecemos también de tomar y imprimir fotos para las inscripciones de los niños en la escuela.

3.5 Actividades y animación

Cada 2 semanas, organizamos noche de cine gratis para el pueblo. Todos llevan sus palomitas y se divierten!

En 2017, tuvimos la primera edición del Festival de Cine Bello Horizonte. Gente del pueblo (mayormente niños pero también adultos) fueron invitados a participar en talleres, en crear sus propios cortos y presentarlos al resto del pueblo al final del festival. Esperamos seguir haciendo otras ediciones en los años que vienen.

4. BELLO HORIZONTE

Bello Horizonte es un pequeño pueblo (caserío) de mas o menos 400 habitantes y esta situado en el distrito de Curimaná, provincia de Padre Abad, departamento de Ucayali. Esta ubicado a lo largo del río Aguaytia, lo cual acabo juntándose con el río Ucayali. El centro poblado mas cerca se llama Curimana y se tarda 40 minutos en ir.

La gente de esta zona es bastante pobre, viven de la agricultura. Muchas veces, quemar acres de selva virgen para crear tierras de cultivos. Además de la agricultura, la gente trabaja en la industria de la madera, cazan para vender carne o cultivan coca y/o cacao. Muchos de los agricultores que viven en Bello Horizonte vienen de la sierra. Vinieron a la selva porque las tierras eran mucho mas baratas. La idioma local es el castellano, aunque haya unos dialectos locales. Los shipibos son el grupo indígena mas común del Ucayali.

Bello Horizonte tiene centro educativo para jardín, primaria y secundaria. También tiene una pequeña posta médica donde ofrecen cuidado médico básico. La educación es muy pobre y muchas personas no saben como leer o contar bien. No hay agua potable disponible ni desagües. La mayoría de la gente tubo que hacerse su propio pozo o coger agua del pozo de otros.

Cada mes, se hace una reunión del pueblo con las autoridades y los moradores, donde se habla de los futuros proyectos, de los problemas, de las decisiones a tomar, de las faenas que hay que hacer, etc. Siempre participamos cuando podemos.

5. PREPARAR SU LLEGADA

La selva amazónica probablemente sera muy diferente de su casa. Una forma de evitar sentir un choque muy grande es de venir informado y preparado. La primera semana es la mas dura. Tendrá que adaptarse a mucha humedad y una temperatura muy cálida, además de a los insectos, sonidos, comida y todo el resto.

En Bello, no hay muchos mosquitos pero hay una mosquita pequeña que muerde y pica mucho. Por esa razón sugerimos que lleve mayormente manga larga de telas finas y pantalones largos ligeros. También puedes llevar tu repelente favorito. Todas las casas y cuartos están cerrados con mosquiteras y todas las camas tienen su mosquitera también, así que no se preocupe con esto. También tenemos siempre agua potable en casa, pero sugerimos que si tiene un filtro potabilizador en casa, de llevar lo. Podría ser útil.

No hay casos de malaria en nuestra región, pero hubo unos pocos casos de Dengue. Habla con su doctor si quiere, para ver si hay alguna forma de protegerse del Dengue, pero personalmente, nunca tuvimos ningún problema.

No hay internet en Bello, así que deje su familia y sus amigos saber que no podrá comunicarse por un rato. Podrá ir al pueblo mas cercano en su tiempo libre para conectarse si lo desea.

Tan poco hay cajero ni casa de cambio en Bello Horizonte, así que lleve usted dinero suficiente hasta su próxima salida a Pucallpa.

6. LLEGADA

6.1 Llegada en Lima

Por su llegada en Lima, varios voluntarios recomendaron Kaclla Hostel (nuestro favorito), Mama's Backpackers Hostel, y Flying Dog Hostel. Mama's Backpackers esta situado cerca del aeropuerto y se puede reservar con [airbnb.com](https://www.airbnb.com). Flying Dog Hostel y Kaclla Hostel se ubican en el vecindario de Miraflores, un sitio seguro, tranquilo y turístico, y se puede reservar directamente en su pagina web. Le sugerimos de pedir al hostel que le recoge en el aeropuerto a su llegada y que venga a dejarle al aeropuerto cuando se vaya de Lima. Es mas seguro y practico así.

6.2 Llegada en Pucallpa

Cuando llegue a Pucallpa, necesitara coger un transporte hacia Curimana (para luego ir a Bello Horizonte). Tardara mas o menos 2-3 horas en llegar a Curimana y costara 18 soles. Le sugerimos que no coja transporte hacia Curimana después de las 3 de la tarde. Si su vuelo llega después de esa hora, mejor seria que pase la noche en Pucallpa. El Hostel Inti y el Hostel Diana, situados los dos en el centro están bien, limpios y baratos (35 soles por un cuarto individual y 40 por un cuartos matrimonial).

Si va directamente a Bello Horizonte, tendrá que decir a un motocarro del aeropuerto que necesita un carro para Curimana. Decirle que le lleve al paradero y le llevara a una de las 2 empresas de transporte que van hacia Curimana. Le sugerimos que vaya con Turismo Bello Horizonte. Cuando llegara en Curimana, posiblemente tendrá que cambiar de carro para Bello Horizonte, pero se hará el transporte con la misma compañía. El viaje de Curimana a Bello Horizonte dura mas o menos 40 minutos y costara 8 soles, mas 1 sol para cruzar el río.

Podrás informar el transportista que trabajas por la Asociación que trabaja en el pueblo, y le dejara en las casas de los voluntarios.

Esta bien saber que los autos no salen hasta que no estén llenos.

7. NORMAS Y ACTIVIDADES DEL VOLUNTARIADO Y NORMAS DE LA CASA

Normas y actividades, aplicables al voluntariado

- Los voluntarios colaborarán con 5 horas de trabajo diarias, y dos días libres a la semana. Esto puede ser alterado dependiendo de la carga y el trabajo a realizar.
- Los voluntarios que permanezcan un mes o más deberán aportar el equivalente a 850 soles al mes. En este dinero va incluido el alojamiento, desayuno, comida, cena y transporte hasta curimana para hacer gestiones de la asociación.
- Si los voluntarios permanecen menos de un mes se aportará a la asociación la cantidad de 35 soles al día.
- La comida es casi vegetariana y no aceptamos consumos de alcohol y otras sustancias.
- Los miembros del voluntariado no podrán ausentarse sin previo aviso y siempre y cuando la disponibilidad de los trabajos lo permitan.
- Se recomienda a los voluntarios que traigan ropa cómoda y fina, de manga y pantalón largo para el trabajo y que usen protección individual si necesario (gafas, tapones, guantes, mascararas, etc)
- No relaciones sexuales con gente del pueblo sera permitida.

Reglas de la casa :

- Los voluntarios tienen que ser particularmente respetuosos de los espacios comunes. Tendrán que dejar los limpios y libres de sus obyectos personales cuando terminan de usarlos.
- Los voluntarios tienen que colaborar en las tareas cotidianas de la casa. Eso incluye cocinar, limpiar, cuidar el jardín, etc.
- Se tendrán que quitar las zapatillas antes de entrar cualquier casa.
- Siempre dejar la puerta de entrada cerrada y cerrar con candado las casas si se quedara el terreno vacío.
- Apuntar todo el dinero que se gasta y guardar todos los recibos, facturas, boletas.
- Cocineros estarán asignado cada día. El cocinera tendrá que limpiar lo que uso para cocinar pero cada uno tiene que limpiar su propio plato.

8. HORARIO TÍPICO

Este horario es un ejemplo de un día “normal” por un voluntaria pero eso puede cambiar, según las necesidades y los trabajos. Podría estar invitado a trabajar mas de 5 horas cuando hay necesidades, pero no sera obligado.

6H30	Desayuno
7H30	Trabajo
11H30	Cocinero designado deja de trabajar y empieza a cocinar.
12H30	Comida
13H30	Tiempo libre/ Tiempo de limpieza / Voluntariado voluntario
17H30	Cocinero asignado empieza a cocinar
18H30	Cena
22h00	Tiempo silencio

9. NUESTRAS INSTALACIONES

Tenemos un terreno pequeño de 900 metros cuadrados donde hemos construido 3 casetas. Podemos acomodar hasta 9 personas en cuartos de una ocupación de máximo 4 personas.

Tenemos electricidad (aunque a veces se va), tenemos una refrigeradora, un horno, y una cocina bien equipada. Tenemos un sala de estar donde podrá leer, descansar, mirar una película, etc.

Tenemos 2 terrazas comunes con hamacas.

Tenemos agua corriente por gravedad (una ducha exterior, lavabos y manguera para el jardín) que nos viene de nuestro pozo. Compramos agua potable de Curimana o la potabilizamos nosotros mismos.

Tenemos un baño seco.

Plantamos muchos arboles frutales y también tenemos jardín de hortalizas todo el año.

10. QUE DEBERÍA SABER

Hay algunas cosas que debería saber.

10.1 Visitantes

Visitantes al proyecto están permitidos, pero se tiene que preguntar al responsable de la asociación antes de confirmar cualquier visita. Los visitantes que contribuían con 5 horas de trabajo voluntariado deberán pagar 35 soles por día, por el alojamiento y la comida (3 comidas al día). Visitantes que no van a trabajar deberán pagar 60 soles por día por el alojamiento y la comida (3 comidas al día).

10.2 Niños visitándonos en casa

Muchos niños del pueblo vienen a visitarnos para mirar los libros de la biblioteca o para jugar. Está permitido, pero siempre tiene que haber alguien con ellos. No tienen que estar dejados solos en ningún momento. Hay que estar seguro de que los padres estén de acuerdo para que se queden. Algunos tienen opiniones diferentes sobre los extranjeros y pueden estar molestos. Niños están solo admitidos en la mesa y el sofá del comedor, y no deberían entrar en ningún momento en un cuarto o en la sala de estar. Los niños siempre tienen que pedir permiso antes de entrar en casa y tienen que respetar sus tiempos de descanso. No tengan miedo de estar claros con ellos y de poner algunos límites.

10.3 Biblioteca

La biblioteca está a disposición de los voluntarios, y de cualquier persona del pueblo. La biblioteca tiene que siempre estar bien ordenada y cualquier libro que sale tiene que estar apuntado. Se tiene que apuntar el título del libro, su número si tiene, la fecha que se pidió el prestado, el nombre de la persona que pidió el libro y la fecha de devolución. Los libros solo se prestan por 10 días, y si una persona necesita más días, tiene que renovar el prestado. Niños y adultos solo pueden pedir prestado de un solo libro a la vez. Tendrán que devolver un libro para poder alquilar otro.

11. QUE PUEDO HACER EN MI TIEMPO LIBRE

11.1 Esperanza Verde

Al otro lado del río, hay un centro de rescate de animales, dirigido por Douwe y Olivia, unos veterinarios holandeses que viven allí. El centro soportado por voluntarios. Rescatan animales de contrabando ilegal, los curan y rehabilitan y los sueltan de nuevo en la naturaleza cuando es posible. Si quiere visitarlo, tendrá que preguntarles con antemano para organizar una visita. Puede preguntar a Geyler (un empleado de Esperanza Verde y uno de nuestros alumnos de ingles) o a Kayla (la hija de Douwe y Olivia) de llevarles el mensaje de que quieres visitarles. También podrá encontrarse con Douwe cuando lleva sus hijos a la escuela a las 7 de la mañana y a la 1 de la tarde. Cuesta 1 sol ir al otro lado del río.

11.2 Caminar el la selva, paseos

Estamos muy cerca de la selva densa y hay paseos muy bonitos para hacer. Puede preguntar como se llega al río Rinkia. Es un paseo de más o menos 1h30/2h en la selva y podrá bañarse en el Rinkia cuando llegue. Puede ser que algunos del pueblo quieran enseñarle su chacra (tierra). Podría ser buena ocasión para descubrir otras partes.

11.3 Regalía

A hora y media de bote y media hora caminando hay una cascada muy bonita llamada Regalía. Se podrá bañar en una poza bien profunda de agua cristalina y pasar el día allí. Podrá encontrar alguien para llevarle en el puerto. Costara 20 a 25 soles por persona, incluyendo la comida.

11.4 Ir a pescar

El río esta lleno de peces comestible y es muy probable que tenga suerte si va a pescar. Si le gusta la pesca, estará encantado de descubrir nuevas especies.

11.5 Estar consigo mismo

Ese lugar es perfecto para relajarse, cuidarse a uno mismo, estar consigo mismo y estar en silencio. Que aproveche!

12. CONCLUSIÓN

Esperamos que esa guía habrá respondido a la mayoría de sus preguntas y que tiene ganas de llegar en Bello Horizonte. Le estaremos esperando ! Si tiene alguna duda, escribir nos a voluntariado@indicomunidad.org o info@indicomunidad.org.